

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №256  
 Маркова Н.В.



## М Е Н Ю

На « 23 октября 2024года»

### 1-4 классы

#### Вариант № 1

#### Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
200	каша молочная пшеничная	25	288	250	Плов с курицей	50	393
20	Сыр порционно	12	71	30	Хлеб	2	67,5
65	Батон с маслом	16	239	200	Чай с лимоном	3	27,9
200	Чай с лимоном	3	27,9				
	<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>		
100	фрукты свежие	15	95	100	фрукты свежие	15	95
200	йогурт	34,74	102	200	йогурт	34,74	102
	<b>ИТОГО</b>	<b>105,7</b>	<b>822,9</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>104,7</b>	<b>685,4</b>

### ОБЕД для детей

#### Вариант № 1

#### Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
60	Помидор свежий	5	12	60	Помидор свежий	5	12
250	Суп карт. с рыбными консервами	23	147	250	Суп карт. с рыбными консервами	23	147
250	Плов с курицей	50	393	100	Бефстроганов из говядины	50	210
60	Хлеб	4	135	180	Каша гречневая	11	285
200	компот из сухофр.	6	81	60	Хлеб	4	135
				200	компот из сухофр.	6	81
	<b>ИТОГО</b>	<b>88</b>	<b>768</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>99</b>	<b>870</b>

### 5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	булочка с посыпкой	13	213,3
200	компот из сухофр.	6	81
		<b>19</b>	<b>294,3</b>

Заведующий производством

Горovenko М.Б.