

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На « 13 января 2025года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
44	Яйцо вареное	13	57	90	курица тушеная	40	185
180	Суп молочный вермишелевый	29	129	150	каша рисовая	8	208
55	Батон с маслом	13	239	30	Хлеб	2	67,5
20	сыр порционно	12	71,6	200	Чай с лимоном	3	27,9
200	Чай с лимоном	3	27,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	25	102	200	Молоко	25	102
	ИТОГО	95	626,5		ИТОГО	78	590,4

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Борщ со свежей капустой	35	221	250	Борщ со свежей капустой	35	221
100	курица тушеная	42	185	100	Печень тушеная	40	251
180	каша рисовая	10	249	180	Каша гречневая	11	285
60	Хлеб	4	112	60	Хлеб	4	112
200	Чай с лимоном	3	27,9	200	Чай с лимоном	3	27,9
	ИТОГО	94	794,9		ИТОГО	93	896,9

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с сыром	20	268
200	Чай с лимоном	3	27,9
		23	295,9

Заведующий производством

Горovenko М.Б.