

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На « 14 января 2025года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
30	Кукуруза порц.	4	32,4	44	Яйцо вареное	13	57
90	Рыба запеченая в смет. соусе	54	290	175	Макароны с сыром	25	262
150	Каша рисовая рассыпчатая	8	208	60	Хлеб	4	135
60	Хлеб	4	135	200	Чай с лимоном	3	27,9
200	Чай с лимоном	3	27,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	молоко	25	102	200	молоко	25	102
	ИТОГО	98	795,3		ИТОГО	70	583,9

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	25	209	250	Суп карт. с горохом	25	209
100	Котлета мясная	54	302	100	Рыба запеченая в смет. соусе	56	322
180	Каша пшеничная	6	170	180	Рис отварной	10	249
60	Хлеб	4	135	60	Хлеб	4	135
200	Компот из сухофруктов	6	81	200	Компот из сухофруктов	6	81
	ИТОГО	95	897		ИТОГО	101	996

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с посыпкой	15	268
200	Компот из сухофруктов	6	81
		21	349

Заведующий производством

Горovenko М.Б.