



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №256  
Маркова Н.В.

## М Е Н Ю

На «19 ноября 2024года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
30	Кукуруза порц.	4	32,4	44	Яйцо вареное	13	57
90	Рыба запеченая в смет. соусе	54	290	175	Макароны с сыром	25	262
150	Каша рисовая рассыпчатая	8	208	60	Хлеб	4	135
60	Хлеб	4	135	200	Чай с лимоном	3	27,9
200	Чай с лимоном	3	27,9				
	<b>Второй завтрак</b>				<b>Второй завтрак</b>		
200	молоко	25	102	200	молоко	25	102
	<b>ИТОГО</b>	<b>98</b>	<b>795,3</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>70</b>	<b>583,9</b>

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп карт. с горохом	25	209	250	Суп карт. с горохом	25	209
100	Котлета мясная	54	302	100	Рыба запеченая в смет. соусе	56	322
180	Каша пшеничная	6	170	180	Рис отварной	10	249
60	Хлеб	4	135	60	Хлеб	4	135
200	Компот из сухофруктов	6	81	200	Компот из сухофруктов	6	81
	<b>ИТОГО</b>	<b>95</b>	<b>897</b>		<b>ИТОГО</b>	<b>101</b>	<b>996</b>

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Булочка с посыпкой	15	268
200	Компот из сухофруктов	6	81
		<b>21</b>	<b>349</b>

Заведующий производством

Горovenko М.Б.