



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №256
Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На « 20 декабря 2024года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
150	Омлет с сыром	60	160	90	Печень тушеная	55	225,6
50	Батон	5	127	150	Макароны отварные	8	202
200	Какао	6	107	50	Батон	5	127
100	Банан свежий	15	95	200	Чай с лимоном	3	27,9
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	25	102	200	Молоко	25	102
	ИТОГО	111	591		ИТОГО	96	684,5

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп крупянной с курицей	23	206	250	Суп крупянной с курицей	23	206
100	Печень тушеная	55	215	100	Свинина тушеная	52	210
180	Макароны отварные	9	242	180	каша рисовая	10	249
60	Хлеб	4	135	60	Хлеб	4	135
200	Компот из свежих плодов	6	42,5	200	Компот из свежих плодов	6	42,5
	ИТОГО	97	840,5		ИТОГО	95	842,5

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
100	Пирожок с повидлом	20	268
200	Компот из свежих плодов	6	42,5
		26	310,5

Заведующий производством

Горовенко М.Б.