

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.

М Е Н Ю

На «21 января 2025года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
60	Икра кабачковая	8	28	150	Омлет натуральный	60	160
90	Тефтели мясные	47	200	60	Хлеб	6	135
150	Макаронны отварные	8	202	200	Чай с лимоном	3	27,9
60	Хлеб	6	135				
200	Чай с лимоном	3	27,9				
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	Молоко	32	102	200	Молоко	32	102
	ИТОГО	104	694,9		ИТОГО	101	424,9

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
250	Суп вермиш. с курицей	20	206	250	Суп вермиш. с курицей	20	206
300	Капуста тушеная с мясом	65	413	90	Тефтели мясные	46	200
60	Хлеб	4	135	150	Макаронны отварные	8	202
200	компот из сухофруктов	6	81	60	Хлеб	4	135
				200	компот из сухофруктов	6	81
	ИТОГО	95	835		ИТОГО	84	824

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
75	булочка с маком	14	268
200	компот из сухофруктов	6	81
		20	349

Заведующий производством _____



Горovenko М.Б.