

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №256
 Маркова Н.В.



М Е Н Ю

На «23 января 2025года»

1-4 классы

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
88	Яйцо вареное	26	113	150	Запеканка творожная	60	277
175	Макароны с сыром	25	262	30	Соус молочный	5	28
50	Батон	5	67,5	60	Хлеб	6	67,5
200	Чай с лимоном	3	27,9	200	Чай с лимоном	3	27,9
	Второй завтрак				Второй завтрак		
200	молоко	32	102	200	молоко	32	102
	ИТОГО	91	619,4		ИТОГО	106	502,4

ОБЕД для детей

Вариант № 1

Вариант № 2

выход	наименование	цена	ккал	выход	наименование	цена	ккал
60	Огурец соленый	5	12				
250	Суп карт. с рыбными консервами	22	147	250	Суп карт. с рыбными	22	147
260	Ленивые голубцы	60	339	100	Курица тушеная	42	131
60	Хлеб	6	135	180	каша рисовая	10	249
200	компот из сухофр.	6	81	60	Хлеб	6	135
				200	компот из сухоф.	6	81
	ИТОГО	99	714		ИТОГО	86	743

5-11 классы

выход	наименование	цена	ккал
75	булочка с сахаром	12	268
200	компот из сухофр.	6	81
		18	349

Заведующий производством

Горовенко М.Б.